

# CORSO PER QUALIFICA TECNICO SPORTIVO 1° LIVELLO (ALLENATORE)

## **PRESENTAZIONE**

**Il corso per Tecnico Sportivo 1° livello**, organizzato dal settore Wushu Kungfu Toscano dello CSEN in collaborazione col WUI e con la Scuola dello Sport (SdS) del CONI toscano, rientra in un progetto più ampio mirato a formare tecnici qualificati ed a seguirli in tutte le fasi di crescita ed aggiornamento, in conformità a quanto previsto dal Sistema Nazionale Qualifiche Tecnici Sportivi (S.Na.Q.) del CONI. Il sistema basa il riconoscimento delle qualifiche sul raggiungimento delle effettive competenze previste ed effettivamente rispondenti ai bisogni delle attività svolte dal titolare della qualifica, diversamente dai vecchi sistemi basati sul solo monte ore di lezioni svolte.

**Il sistema dei crediti**, ormai usato in tutti gli ambiti formativi, prevede l'ottenimento di una qualifica solo dopo aver maturato i crediti necessari attraverso le varie esperienze formative svolte. Fra queste ci sono: l'apprendimento di conoscenze teoriche; l'esperienza maturata sul "campo"; la partecipazione ad eventi vari (stage, raduni, gare, ecc.); la capacità di saper usare adeguate strumentazioni per lo svolgimento delle attività. Esperienze che diventano bagaglio ovvero competenze individuali e che sono definite come: *"la capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche, in situazioni reali di lavoro e nello sviluppo professionale e/o personale"*

**Il percorso formativo**, del quale questo corso rappresenta un primo step, vuole agire proprio sullo sviluppo delle competenze individuali creando momenti professionalizzanti i quali oltre a trasmettere un bagaglio teorico aggiornato e in linea con le nuove scoperte scientifiche aiutino a riportare queste nella pratica giornaliera e a finalizzare il lavoro verso il raggiungimento degli obiettivi previsti tramite un percorso didattico e metodologico efficace, integrando ad esso gli aspetti tecnici specifici della nostra disciplina, i suoi standard e i suoi principi di base.

**La Qualifica di Tecnico Sportivo 1° livello (Allenatore)**, permette di operare presso una struttura in qualità d'insegnante sotto la supervisione di un Tecnico di grado superiore. Essa è ottenibile col raggiungimento di 10 crediti formativi, suddivisi in 3 crediti per le Abilità (generali e specifiche) e 7 crediti per le Conoscenze (generali e specifiche).

Per l'ottenimento della presente qualifica i crediti verranno assegnati col seguente criterio:

3 crediti (Abilità) = Almeno 4 anni di pratica della disciplina e almeno 2 anni svolti come aiuto insegnante o aiuto allenatore di squadra.

4 crediti (Conoscenze Specifiche) = Aver conseguito la cintura nera 1° duan (o equiparabile).

3 crediti (Conoscenze generali) = Conseguibili con il Corso di Tecnico Sportivo 1° livello.

## **STRUTTURA DEL CORSO PER TECNICO SPORTIVO 1° LIVELLO**

### **Caratteristiche.**

Il Corso è strutturato in moduli didattici di 4 ore ciascuno, ognuno relativo ad un argomento. 8 moduli (32 ore) riguardano lezioni teoriche da svolgersi in aula, 1 modulo (4 ore) riguarda esercitazioni pratiche da farsi in palestra. Al termine andrà sostenuto un esame.

### **Requisiti.**

Per poter partecipare al corso sono necessari i seguenti requisiti:

- Avere 18 anni
- Tesseramento presso un'associazione sportiva dilettantistica
- Tesseramento allo CSEN (chi NON fosse tesserato può richiedere la tessera al costo di **5 €**)

### **Il Corso è aperto a chi:**

- Vuole guadagnare i crediti previsti dal Corso. E' già in possesso degli altri crediti necessari. Vuole dare l'esame per la Qualifica (fra costoro anche chi farà l'esame per Cintura Nera 1° duan insieme a quello per la Qualifica).
- Vuole guadagnare i crediti previsti dal Corso. Non è ancora in possesso di tutti i crediti necessari per dare l'esame di Qualifica. Darà l'esame in un secondo tempo.
- E' già Tecnico Sportivo (allenatore, istruttore o maestro) e vuole fare aggiornamento delle materie trattate nel corso.
- E' praticante, amatore o appassionato e desidera apprendere e/o approfondire le tematiche trattate nel corso per interesse personale.

### **Costi:**

Per chi rientra nelle tipologie a, b, d, (vedi paragrafo precedente).....**€ 255,00**

Per chi rientra nella tipologia (c), (vedi paragrafo precedente).....**€ 100,00**

*Il costo comprende: 32 ore di corso, 4 ore di esercitazioni, cartellina personale, materiale didattico in formato digitale, attestato di frequenza (massimo ore di assenza consentite = 4)*

### **Modalità di pagamento e d'iscrizione:**

(1) Fare versamento con bonifico bancario a: Scuola del Fiume CSWI p.zza nenni 7, Scandicci (FI)  
IBAN: **IT 83 K 05018 02800 00000138837** (Banca Etica s.c.p.a. Filiale di Firenze)

(2) Compilare il modulo d'iscrizione ed inviarlo per email insieme alla ricevuta di pagamento e alla documentazione richiesta a: [info@scuoladelfiume.it](mailto:info@scuoladelfiume.it) **termine iscrizione: 30 ottobre 2011.**

### **Luogo, Calendario ed Orari:**

Il Corso si tiene nella sede del Settore Wushu Kungfu Toscano dello C.S.E.N. Presso la Scuola del Fiume CSWI p.zza nenni 7, Scandicci (FI), con il seguente calendario:

**5, 6, 19 e 20 novembre 2011** ore 9:00-13:00 e 14:30-18:30 Lezioni in aula

**18 dicembre 2011** ore 9:00-13:00 Esercitazioni in palestra, ore 14:00-15:00 Esame (per le tipologie a, b, del paragrafo sopra, il suo superamento comporta l'acquisizione di 3 crediti formativi).

## **PROGRAMMA DEL CORSO PER TECNICO SPORTIVO 1° LIVELLO**

<i>Giorno</i>	<i>Orario</i>	<i>Argomento</i>
<b>Sabato 05 novembre 2011</b>	09:00 – 13:00	<b>COMUNICAZIONE ALLENATORE /ALLIEVO</b>
	14:30 – 18:30	<b>METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</b>
<b>Domenica 06 novembre 2011</b>	09:00 – 13:00	<b>TERMINOLOGIA E CULTURA DEL WUSHU</b>
	14:30 – 18:30	<b>PRINCIPI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE</b>
<b>Sabato 19 novembre 2011</b>	09:00 – 13:00	<b>METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>
	14:30 – 18:30	<b>ANATOMIA E FISILOGIA APPLICATE ALLO SPORT</b>
<b>Domenica 20 novembre 2011</b>	09:00 – 13:00	<b>PRINCIPI TECNICI DI BASE E REGOLE DI ARBITRAGGIO</b>
	14:30 – 18:30	<b>PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA</b>
<b>Domenica 18 dicembre 2011</b>	09:00 – 13:00	<b>ESERCITAZIONE PRATICHE: TAOLU, TAIJQUAN, SANDA</b>
<b>Domenica 18 dicembre 2011</b>	14:00 – 15:00	<b>Esame del Corso</b>
	15:00 – 18:00	<b>Esame per Cintura Nera 1°, 2° 3° Duan e per Tecnico Sportivo 1° livello</b>

Gli argomenti del presente programma possono subire spostamenti di giorno o di orario.