

3° modulo CORSO ANTIAGGRESSIONE

Per prevenire ed avere il giusto comportamento ed una rapida reazione in caso di aggressione.

Il corso è adatto a tutti senza limiti di età o sesso

Argomenti del corso:

- * **Cos'è un'aggressione, modalità con le quali può avvenire.**
- * **Come evitare un'aggressione**
- * **Cosa fare e NON fare quando si è aggrediti**
- * **Strategie di reazione ad un'aggressione**
- * **Come reagire ed opporsi ad un'aggressione**



Informazioni:

Durata: 6 incontri di due ore ciascuno (12 ore in totale)

Giorno: sabato ore 10:00 ÷ 12:00

Costo: 100 € per i soci (da versare all'inizio del corso)
(per chi non è socio è necessaria iscrizione di 20,00 € - validità un anno)

Insegnante: m° Gianluca Bernacchioni

Calendario incontri:

2 e 23 marzo, 13 aprile, 4 e 18 maggio, 8 giugno



Scuola del Fiume
Centro Studi Wushu Italiano

Per informazioni e iscrizione rivolgersi in segreteria - Il corso sarà attivato con un numero minimo di 5 iscritti.

Scuola del Fiume CSWI asd - p.zza Nenni,7 Scandicci - 055 740 121 - info@scuoladelfiume.it