

## Qualifica ALLENATORE di Wushu Kungfu

### REQUISITI

- Avere compiuto 18 anni.
- Praticante delle discipline comprese nel Wushu Kungfu da almeno 4 anni.
- Aver prestato opera come aiuto insegnante per almeno due anni (occorre certificazione).
- Avere la Cintura Nera 1° Duan di Wushu Kungfu.  
(chi ne è sprovvisto oltre all'esame da Allenatore dovrà fare anche quello per Cintura nera 1° duan)

### STRUTTURA

- **8 Moduli** Didattici di Teoria, 4 di 4 ore e 4 di 2 ore ciascuno, per un **totale di 24 ore** (in aula)
- **4 Moduli** didattici di Pratica di 2 ore ciascuno per un **totale di 8 ore** (in palestra)
- **Esame finale** con almeno 29 ore effettive di corso.  
(Chi viene respinto può risostenerlo nella successiva sessione versando una quota di 50,00 €.)

### DATE

1° weekend = 21 e 22 Marzo

2° weekend = 18 e 19 aprile

Esami = 10 maggio

### COSTI

- **Tutto il Corso comprensivo di: materiale didattico in pdf, Esame, Diploma, Iscrizione albo insegnanti tecnici ASC , Tesserino tecnico anno in corso.....460 ,00 €**

### ISCRIZIONE

- Iscrivarsi **entro il 10 marzo 2026** compilando l'apposito modulo e allegando:
  - (1) la copia di: Documento di identità, Codice Fiscale, Diploma di cintura nera 1° duan o superiori.
  - (2) certificazione di aver svolto opera di aiuto insegnante, rilasciata dal presidente dell'associazione o società sportiva presso la quale l'opera è stata prestata.
  - (3) ricevuta di pagamento tramite bonifico di metà importo, l'altra metà va versata prima del 2° Weekend) a:  
**Scuola del Fiume CSWI asd - IBAN: IT66 Q 08673 38081 048000480068**

### AMBITO OPERATIVO

- La Qualifica di Allenatore abilita ad operare in una società sportiva affiliata ASC come tecnico di Wushu Kungfu sotto la supervisione di un insegnante di grado superiore.

### LUOGO E INFO

Il Corso verrà svolto **presso la Scuola del Fiume CSWI, piazza Nenni 7 – Scandicci (FI)**

Per info e iscrizione contattare il Responsabile del Settore m° Maurizio Tronconi all'email: [tronconi@scuoladelfiume.it](mailto:tronconi@scuoladelfiume.it)

<b>PROGRAMMA</b>				<b>DOCENTI</b>
<b>Modulo</b>	<b>Ore</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente</b>	
Teoria 1	4	<b>ANATOMIA E FISIOLOGIA SPORTIVA</b>	Matteo B.	<u>MAURIZIO TRONCONI</u> maestro di wushu kungfu operatore di attività motorie  <u>GIANLUCA BERNACCHIONI</u> maestro di wushu kungfu operatore di attività motorie  <u>EMILIANO PEIS</u> insegnante di wushu kungfu operatore olistico di tuina e qigong  <u>MARIA ANGELA ROSSI</u> insegnante di taijiquan laureata in pedagogia e psicologia  <u>MATTEO BALDI</u> insegnante di wushu kungfu laureato in scienze motorie
Teoria 2	4	<b>COMUNICAZIONE ALLENATORE /ALLIEVO</b>	M. Angela R.	
Teoria 3	4	<b>METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</b>	Gianluca B.	
Teoria 4	4	<b>METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>	Maurizio T.	
Teoria 5	2	<b>TERMINOLOGIA E CULTURA DEL WUSHU</b>	Matteo B.	
Teoria 6	2	<b>ASPETTI LEGISLATIVI – PRIMO SOCCORSO</b>	Emiliano P.	
Teoria 7	2	<b>PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA</b>	M. Angela R.	
Teoria 8	2	<b>MEDICINA TRADIZIONALE CINESE</b>	Emiliano P.	
Pratica 1	2	<b>PROPEDEUTICA E ALLENAMENTO FISICO</b>	Gianluca B.	
Pratica 2	2	<b>INSEGNAMENTO BASI E FONDAMENTALI</b>	Gianluca B.	
Pratica 3	2	<b>INSEGNAMENTO COMBINAZIONI TECNICHE</b>	Maurizio T.	
Pratica 4	2	<b>INSEGNAMENTO FORME O COMBATTIMENTO</b>	Maurizio T.	

## CALENDARIO \*

<b>1° WEEK END</b>	21 Marzo 2026	Sabato	9:00 ÷ 11:00	MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	In aula	
			11:00 ÷ 13:00	ASPETTI LEGISLATIVI – PRIMO SOCCORSO		
			14:00 ÷ 18:00	ANATOMIA E FISIOLOGIA SPORTIVA		
	22 Marzo 2026	domenica	9:00 ÷ 13:00	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO		In palestra
			14:00 ÷ 16:00	PROPEDEUTICA E ALLENAMENTO FISICO		
			16:00 ÷ 18:00	INSEGNAMENTO BASI E FONDAMENTALI		
<b>2° WEEK END</b>	11 Aprile 2026	sabato	9:00 ÷ 13:00	COMUNICAZIONE ALLENATORE /ALLIEVO	In aula	
			14:00 ÷ 16:00	PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA		
			16:00 ÷ 18:00	TERMINOLOGIA E CULTURA DEL WUSHU		
	12 aprile 2026	domenica	9:00 ÷ 13:00	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		In palestra
			14:00 ÷ 16:00	INSEGNAMENTO COMBINAZIONI TECNICHE		
			16:00 ÷ 18:00	INSEGNAMENTO FORME O COMBATTIMENTO		
<b>ESAMI</b>	10 Maggio 2026	domenica	9:30 ÷ 12:30	Esami Allenatore	Commissione toscana	
			14:30 ÷ 17:30	Esami Cintura Nera		

\* L'ordine degli argomenti di studio può subire delle variazioni.

Quello definitivo verrà comunicato nei giorni precedenti il 1° weekend